

Voorlopig tijdschema				<u>Wedstrijd :</u> <u>Junioren t/m Masters</u>								
Scheidsrechter: Lucia Groothedde Starter: Hans Boots 				<u>Plaats :</u> Hoorn, IJsbaan de Westfries <u>Datum:</u> zondag 4 januari 2026					Bijzonderheden: rijden in kwartetten			
Categorie	Afstand	Aantal	Aant	Aant	Tijd	Benodigde tijd		Gepland		Realisatie		
	M.	Deeln.	Ritten	Kwart	Rit/Kwart.	Ritten		Aanvang	Einde	Aanvang	Einde	
Inrijden					05:00		x	18:00	18:05			
10 Km	10.000	4	2	1	18:00	0:18		18:05	18:23			
Baanverzorging (kort)					10:00		x	18:23	18:33			
100 meter (Pure sprint)	100	19	10	5	01:00	0:05		18:33	18:38			
500 meter (voor 1500)	500	15	8	4	02:00	0:08		18:38	18:46			
500 meter (pure sprint+1000)	500	25	13	7	02:00	0:14		18:46	19:00			
Baanverzorging + Inrijbaan					15:00		x	19:00	19:15			
1500 meter	1500	15	8	4	04:30	0:18		19:15	19:33			
300 meter (pure sprint)	300	19	10	5	01:45	0:08		19:33	19:41			
Omzetting					05:00		x	19:41	19:46			
1000 meter	1000	6	3	2	02:15	0:04		19:46	19:51			

TIJDSHEMA ONDER VOORBEHOUD